

# VOYAGE

PÅ TYNGDLÖST  
ÄVENTYR MED

# *Brad Pitt*

WEEKEND I BARCELONA | HOS AUDEMARS PIGUET | ÄT HÅLLBART & NYTTIGT  
3 INREDNINGSDESTINATIONER | OM ATT SEGLA JORDEN RUNT | SHA VA BRA

# Anda

## – EKOLOGISK HUDVÅRD 2.0

DEN NYA SVENSKA EKOLOGISKA HUDVÅRDSERIEN ANDA FRÅN KERSTIN FLORIAN ÄR LITE MER, LITE INNERLIGARE OCH DESSUTOM MER GENOMTÄNKT ÄN DE PRODUKTER OCH BEHANDLINGAR VI HITINTILLS VARIT VANA VID. HÄR ÄR DET INTE LÄNGRE BARA FOKUS PÅ DET YTTRE, DET HANDLAR ÄVEN OM ATT VÄNDA SIG INÅT OCH SKAPA SITT EGET BLISSFULL-MOMENT.

AV YVONNE GULL

UPPVÄXT MED KERSTIN FLORIAN, Sveriges absoluta spadrotning, som mamma, var det naturligt för Charlene att gå i hennes fotspår. Hennes brinnande intresse för hälsa och naturlig hudvård var stor och hon började utveckla egna produkter med fokus på optimal hudhälsa – produkter som skulle vara naturliga, veganska och ekologiska. Charlene själv hann aldrig med att vara med om att lansera produkterna, hon blev sjuk i cancer och livet ville inte längre. Nu hyllar Kerstin sin dotters projekt genom att lansera dessa unika produkter och behandlingar. Att de ligger henne varmt om hjärtat är lätt att förstå.

Själv berättar Kerstin om hur hon värmer produkterna i händerna innan hon doftar på dem, applicerar dem och andas.

– Jag vet vad mina produkter ska heta ringde Charlene en dag och sa, det ska heta anda – det svenska ordet för att andas, berättar Kerstin. Och när jag frågar henne vilken som är hennes favoritprodukt kommer svaret snabbt:

– Coherence Elixir, det är ett vatten som jag aldrig vill vara utan.

Idag består Anda av fem produkter och några behandlingsverktyg. Utifrån dessa produkter skräddarsys sedan din behandling. Att andas in, känna dofter och att skapa en egen affirmation av något du är tacksam över är en del redan i inledningen av behandlingen. Lägg till lite avslappnande ryggmassage och du är redo att lägga dig ner för att ta del av en behandling.



»CHARLENE SJÄLV HANN ALDRIG MED ATT VARA MED OM ATT LANSERA PRODUKTERNA, HON BLEV SJUK I CANCER OCH LIVET VILLE INTE LÄNGRE«

Efter grundlig rengöring med Hybrid Cleanser, är det dags för en massage med de speciella kinesiska stenarna som hör härtill. Stenarna är så kallade Gua Sha stenar och har använts i Kina i över 1 000 år. Med hjälp av dessa stenar masseras mitt ansikte tillsammans med det härliga Super Nutrient Balm – ett balm som smälter till olja. Lägg till en roller även den i sten som användes för att göra massagen komplett. En duktig terapeut kan nu uträtta underverk med dessa i sina händer. Alltmedan du själv fokuserar på att andas. Att det hela började med en fotmassage och avslutades med en skalpmassage hade jag nästan glömt. Resultatet var synligt i form av spänst och lyster, men framförallt var det en känsla av att en hudvårdsrutin kan vara så mycket mer.

Och så var det vattnet, en produkt som egentligen är vansinnigt dyr men som förvånat mig många gånger och gjort mig beroende. Den får huden att må bra helt enkelt oavsett om du applicerar ytterligare produkter härefter eller inte. ▣